

Пројекат Здрав живот

Пројекат су реализовале учитељице Ружица Будимкић и Сања Петровић са ученицима издвојеног одељења у Поповићу. Активности су започеле током Дечије недеље у октобру 2018. године и трајале су до краја априла 2019.

Обрађене су бројне теме и повезани садржаји свих наставних предмета кроз бројне радионице: *Азбука здраве хране, Воће и поврће побеђује колаче, Сачувајмо здраве зубе, У здравом телу здрав дух, Саветник о здрављу, Спорт као начин живота, Лековито биље, Корак до школе - корак до здравља, Хигијена чува здравље...* У радионицама су учествовали ученици свих разреда. Они су током израде задатака радили у мешовитим паровима и групама тако да су старији ђаци помагали млађима.

Осим учитељица које су осмислиле и организовале пројекат, учествовали су и предметни наставници: наставнице енглеског језика Јелена Стевановић и Марина Стевановић су реализовале радионицу *Здрава храна*, наставник историје Слободан Карановић час на тему *Храна кроз историју*, наставница географије Радица Јаћимовић - *Бање и здравље*. Вероучитељ Бојан Миленовић је заједно са учитељицама реализовао радионицу *Здрава храна и здравље у Библији*.

Продукти пројекта су бројни ђачки литерарни и ликовни радови и презентација о току настанка књиге. Део радова ученици су искористили да направе своју књигу под називом „У здрављу је снага, у здрављу је моћ“ поводом обележавања Међународног дана дечије књиге.

На једном од часова српског језика ученици су друговима представили своје омиљене књиге. Учили су и о начину на који настаје књига и ко све учествује у њеном стварању. Након тога су, подељени у седам група, имали задатак да истражују и пронађу на интернету додатне информације о изради књиге, посебно о томе шта ради уредник, рецензент, лектор, коректор и илустратор, како се књиге припремају за штампу и каква је улога издавачке куће у повезивању писца и читалаца. Информације које су пронашли презентовали су на часу, а затим су уз помоћ учитељица направили презентацију о току настанка књиге.

Практична примена знања стеченог у пројекту и евалуација су реализоване током наставе у природи на Дивчибарама крајем априла 2019. Тамо су ученици свакодневно пешачили (у току осам дана укупно 45 километара) надисали се здравог планинског ваздуха, уживали у прелепим пределима и у спортским активностима показали своје физичке способности.

Оценили су ток пројекта веома занимљивим и поучним, а резултате које су постигли одличним. Посебно су поносни на књигу сачињену од њихових радова.

Учитељице су оцениле активности пројекта и постигнућа ученика изузетним. Ђаци су активно учествовали у свакој радионици, радили истраживачке задатке, прикупљали потребан материјал, стварали литерарне и ликовне радове и писали извештаје о раду.

Већи део часова пројектне наставе у првом разреду реализован је управо кроз овај пројекат.

Циљ пројекта: Развијање и практиковање здравих животних стилова и развијање креативности ученика кроз израду литерарних и ликовних радова на тему *Здравље*

Задаци:

- развијање и практиковање здравих животних навика,
- развијање свести о важности сопственог здравља,
- развијање потребе неговања и развоја физичких способности,
- подстицање ученика на литерарно и ликовно стваралаштво,
- буђење љубави према књизи и читању,
- оспособљавање ученика за коришћење рачунара за учење,
- развијање општих међупредметних компетенција,
- оспособљавање ученика за самостално учење и рад у групи,
- развијање сарадничког односа и вештина комуникације код ученика.

У здрављу је снага, у здрављу је моћ

На часу одржаном 2. априла 2019. поводом обележавања Међународног дана дечије књиге, ученици су израдили књигу „У здрављу је снага, у здрављу је моћ“.

На почетку часа учитељице су разговарале са ученицима о обележавању Међународног дана дечије књиге. Затим су се ученици подсетили тока пројекта *Здрав живот*. Баци су на часовима у марту 2019. писали песме на различите теме у вези са здравим животом. Учили су о настанку књига и помагали једни другима у проналажењу потребних информација, похваљивали су успешне радове другова и делили савете.

Одабране су најбоље песме и њихови аутори су добили упутства за исправке и дораду текстова. Млади писци су донели песме, читко исписане на белим папирима. У даљем току часа ученици су илустровали припремљене песме и направили књигу коју су насловили „У здрављу је снага, у здрављу је моћ“. Затим су организовали замишљено дружења писаца и читалаца, говорили о теми књиге и читали песме.

У вредновању активности часа ђаци су рекли да је цртање илустрација и прављење књиге било забавно, да су задовољни изгледом књиге и да им се највише свидео део часа када су представљали своју књигу. На претходним часовима су научили много о настанку књига и сад су могли да се и сами огледају у писању, илустровању и уређивању књиге. Поносни су што је књига тако лепа. Волели би да могу да је виде и читају и њихови вршњаци у другим школама.

На наредном часу ђаци су уз помоћ учитељица направили електронско издање књиге које је постављено на сајту школе и може да стигне до читалаца.

