

У ЗДРАВЉУ ЈЕ
СНАГА
У ЗДРАВЉУ ЈЕ
МОЋ



**Књига је настала у априлу 2019.
поводом обележавања
Међународног дана дечије књиге**

Јабука

Јабука мала
на грани остала,
зелене је боје
и деца је воле.

Пуна витамина
она годи свима,
чак и родитељима,
бакама и декама.

Сви је подједнако воле,
има их разних боја,
црвена, зелена, жута,
и она из воћњака.
И она крај пута свака је моја.



Трешња

Чим пролеће гране
у нашем врту процвета трешња
и кад јутро сване
шелури се пуна цвета.

Сви се радују када узри
Јер то је прво пролећно воће
нико је не заборави,
не може све и да хоће.

Укусна, црвена,
нако малена,
маји са гране
мале враголане.

Здрава храна



Да бисмо здрави били
и витамине уносили
о храни морамо рачуна водити
и здраво се хранити.

Воће и поврће
свакога дана морамо јести,
да би на велику столицу
могли сести.

Месо не смемо прескочити
и томе сир и јаја морамо додати.

Спанаћ, коприва и зеље
пуни су гвожђа,
помажу дечије веселје,
уз помоћ белог и црног грожђа.
















Трешња








Трешња је укусно воће,
сваки дан ми се јести хоће,
док гледам у вишње
замислим да су то трешње





Трешња је лепа у
песми, на слици
ал' је најлепша у
мојој чинијици,



Једва чекам
да порастем као моја мати
па ћу тада моћи,



сама трешње брати.






Тимнастика
Са џунџом сам сјајна.
Фризура ми је бајна
Лоптица малена,
у рупу ми је шишла,
Трико ми је тлава,
тимнастинар сам играли.
Обруч је мој крут
мој најбољи друг.

Милана Павловић, 1. разред





Јатодице

Свако воли и хоће,
црвено воће.
Јатодица, бодица
моја, мајка цурице.

Јатодица моја,
у руку ми је сјала.

Јатодице бодице
моје другарице.



Здрава храна



Здрава храна, то је банана
здрава ко нана, а нема мана.
Једите воће и поврће
што свако дете воли и хоће.



Ја волим лимун
зато што је кисео и жут,
а није као паприка љут.



Волим јабуку као и крушку,
једем их да би имао
мишицу мушку.



Једем и грожђе да
да ми мишићи буду
чврсти као гвожђе.



Петровић Ања - III/3
Јовановић Лука - III/3
Миливојевић Јана - I/3





Здрава храна

Ко једе здраву храну
Нема ниједну ману.

Једна јабука на дан
и имаћеш миран сан.

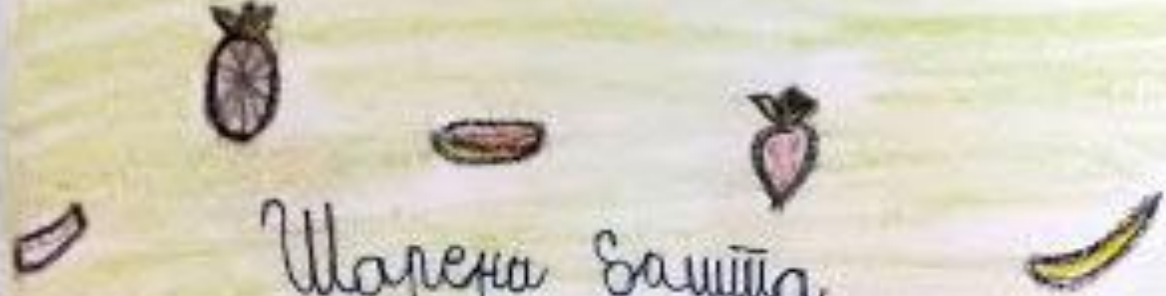
Уместо сока попити воду
и нећеш имати никакву незгоду.

Једи воће и поврће
далеко ћеш скочити од своје куће.

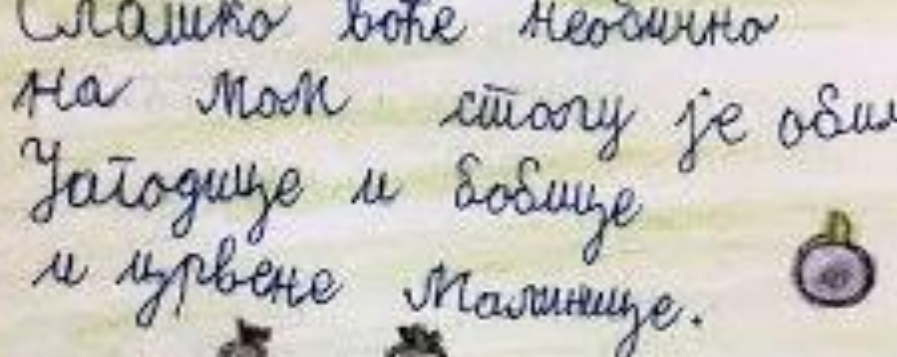
Борави у природи, то је права ствар
бићеш румен, насмејан, згодан и ведар.



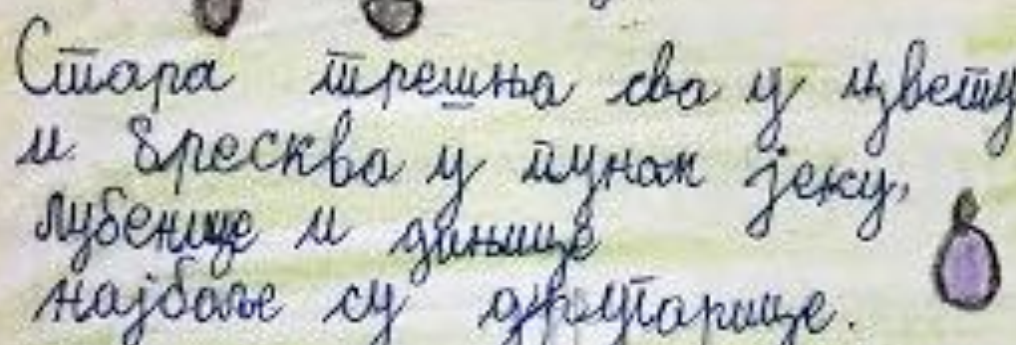
Милица Трајковић III



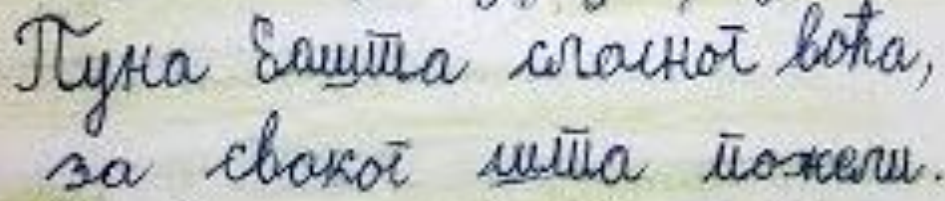
Шарена Башта



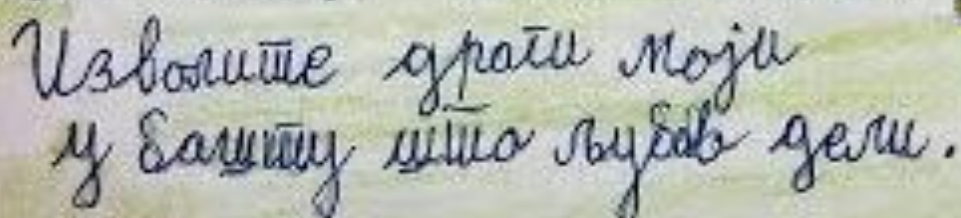
Слађко воће неопходно
На мом стогу је обилно
Јагоднице и бобнице
и црвене малинице.



Штара шрењна сва у цвешу,
и бресква у лунак језу,
лубенице и динице
најбоље су дуђарнице.



Пуна башта слањој воћи,
за свакој мита пожели.



Изволите драги моји
у башти што љубав дели.





Здрава храна

Од здраве хране будемо здрави.
Од шаргарепе боље видимо.
Од лимуна доби јамо витамин Ц,
Оја чавамо од
витамина, вода и поврћа.
Ако једемо здраво — здрави
ћемо увек бити.





Здрава храна

то је банана,
има пуно витамина
и свитја се скима.



Анђела Васковић I/3

Здрава Јабука

Јабука је здрава храна,
она треба да се једе сваког дана.

Воћке су пуне витамина.
Свако дете треба јабучку да има.

Мени је мајка рекла
једи јабучку сине,

Тако ћеш у организму
имати витамине

Уместо чипсева и других слашница
Јабучку треба јести, то је боље од слаткиша.

Децо, хоћете да будете здравиталико
две јабучке дневно - да вас не тера нико.



НАЂА ЈАКОВИЋ IV/3



(ПОРТ

СПОРТ ЈЕ ПРАВА ИГРА
ВРТИШ СЕ КАО ЧИГРА,
СПОРТ И ДУШУ И ТЕЛО ЛЕЧИ
И ДА ПОГРЕШИШ ТЕ СПРЕЧИ.

ЗАТО ДЕЦО ШИРОМ СВЕТА,
СПОРТОМ СЕ БАВИТЕ,
ЗДРАВЉЕ НЕГУЈТЕ
И ЖИВИТЕ НАМ МНОГО ЛЕТА.



ДУШАН ЏОЛИЋ

спорт



Спорт је за бака важан,
да би бак био снажан.

Витамине у школи скупи,
они никад нису били глупи.



Фудбалери - јаки су и снажни,
али се никад не праве важни.

Спорт је за бака важан,
да би бак био снажан.



Милица Савески IV/3

Здрава храна

Морамо то знати
ко год здравље хоће
да се не знати
мера јести поврће и воће.
Да се здраво храниш
то је врло важно
јер тако се бориш
за своје тело снажно

**Аутори текстова и илустрација су ученици
ОШ „Милорад Мића Марковић“
Мала Иванча
из Поповића**